

¡Suscríbete hoy!
 elNuevoHerald.com
 Servicios al Subscriptor

elNuevoHerald.com

Actual: 60°
 70° / 49°
 El tiempo

Guarde esta página entre sus favoritas

A LA MEDIDA DE LOS NIÑOS **MIAMI CHILDREN'S HOSPITAL**

Buscar Noticias Recientes Archivos Ir

Bienvenido(a) **Guest**
 Ingresar | Registrarse

- ¡Suscríbese ahora!
- Servicios al Subscriptor
- Edición Digital
- Empleos
- Autos
- Bienes raíces
- Compras
- Clasificados

Ir a la [Página Inicio](#) > [Galería](#)

martes, 2 de diciembre del 2008

Galería

Publicado el martes 02 de diciembre del 2008

imprimir reimpresiones
 Enviar por e-mail del.icio.us Digg it

- CANALES**
- Noticias
 - Entretenimiento
 - Walter Mercado
 - Galería
 - Salud
 - Cocina
 - De Fiesta
 - En Familia
 - Estilo
 - Viajes
 - Padre Alberto
 - Seguro social
 - Artes y Letras
 - Deportes
 - Moneda
 - Inmigración
 - Opinión
- PORTADAS**

Fin del sobrepeso fin de 35 enfermedades

COLOMBIA PAEZ
 Especial/El Nuevo Herald

La obesidad no sólo trae diabetes, hipertensión y apnea del sueño, también cardiopatías, agruras, colesterol alto, migrañas y algunos tipos de cáncer entre otros 32 males.

La obesidad no es culpable solamente de una apariencia gruesa, sino del posible desarrollo de 35 enfermedades, algunas de ellas fatales, incluyendo algunos tipos de cáncer, que podrían ser curables al acabar con el sobrepeso. Este problema afecta de manera directa a la población hispana.

Según el Centro para el Control de Enfermedades la cirugía bariátrica para bajar de peso podría curar decenas de enfermedades que suelen afectar a los pacientes con obesidad mórbida, los cuales presentan un riesgo incrementado de enfermedad del corazón, presión arterial alta, diabetes, discapacidades relacionadas con la artritis y ciertos tipos de cáncer.

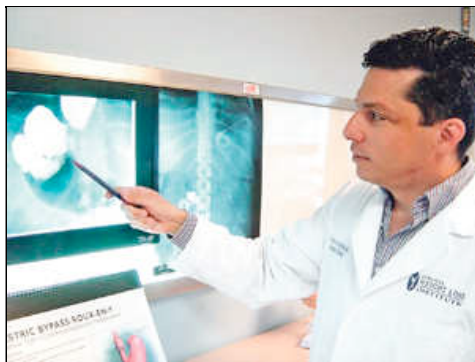
De acuerdo con el doctor Néstor de la Cruz-Muñoz, director médico del Surgical Weight Loss Institute y afiliado a varios hospitales de la ciudad, el problema del sobrepeso se hace más grave ya que todo el cuerpo, "de la cabeza a los pies" es afectado por la obesidad, incluyendo los órganos vitales.

Asegura el especialista que "la cirugía para la obesidad no es simplemente un recurso quirúrgico para perder peso, sino un procedimiento que sirve para resolver al menos 35 diferentes enfermedades o problemas médicos directamente relacionados con la obesidad".

Los tres problemas principales que pueden resultar de la obesidad son la diabetes, la hipertensión y la apnea del sueño. Hay otros 32 problemas que son parte del proceso de la enfermedad del sobrepeso, pero que al eliminarla se curan en un alto porcentaje o al menos muestran una notable mejoría.

Este fue el caso de Patricia Quiñones, quien estuvo a punto de que le operaran las rodillas antes de someterse a una operación que le redujo el estómago: "Llegué a un punto en que me dolía caminar; me sentía no sólo enferma físicamente, sino también avergonzada, porque sudaba mucho y expedía mal olor", cuenta. "Ahora llevo una vida muy distinta, hasta salgo a caminar para mantener mi peso, el problema del azúcar se me quitó y puedo dormir sin problema".

De la Cruz-Muñoz, explica que, de acuerdo con los más recientes estudios, un 74 por



CORTESIA DE NESTOR DE LA CRUZ-MUNOZ
 El cirujano Nestor de la Cruz-Muñoz, director medico del Surgical Weight Loss Institute, en Coral Gables.



Royal Caribbean INTERNATIONAL

Haz click aquí

Vonage

Unlimited local & long distance calling

only **\$24.99** /Mo

CLICK HERE

- SERVICIOS**
- RSS
 - Noticias por correo electrónico
 - Movil
 - Concursos
 - Secciones especiales
 - Anúnciese
 - Suscríbese
 - Archivos
 - Contáctenos

- SOCIOS**
- Miami.com
 - The Miami Herald
 - Más socios

ciento de los pacientes con apnea del sueño se curan completamente al reducir de peso, y de un 15 a un 20 por ciento presentan notable mejoría.

En cuanto a la presión arterial alta, el 70 por ciento de los pacientes después de la operación puede dejar las medicinas para la hipertensión; un 18 por ciento mejoran.

En relación con la diabetes, un 84 por ciento de los pacientes se curan luego de la intervención y de un 10 a un 12 por ciento mejoran.

Un 74 por ciento de las personas con agruras se curan completamente después de la cirugía; un 63 por ciento de los pacientes con colesterol alto lo reducen a los índices normales, en tanto que las migrañas también desaparecen o mejoran.

Hay estudios que indican que hasta un 95 por ciento de las mujeres obesas con incontinencia urinaria resuelven el problema al bajar radicalmente de peso, ya que muchas veces esta condición no es causada por embarazos previos o envejecimiento, sino por la misma obesidad que ocasiona presiones irregulares sobre la vejiga.

Igualmente, pacientes con obesidad que tienen problemas con el ciclo menstrual, infertilidad o demasiado vello, también se normalizan en grandes porcentajes al bajar de peso.

Un 65 por ciento de los pacientes con hígado graso se curan de esta peligrosa condición después de la cirugía. El hígado graso es la acumulación de triglicéridos en las células del tejido, que se puede inflamar, producir cirrosis y falla hepática.

Otras enfermedades que son comunes en las personas obesas son el asma y los problemas musculoesqueléticos, los cuales también desaparecen o se reducen cuando el paciente baja de peso.

Los estudios más recientes apuntan a que el exceso de peso podría ser un factor en todos los tipos de cáncer, porque las células grasas producen agentes inflamatorios que estimulan las células cancerosas para que crezcan. Se sabe que los pacientes obesos son de seis a ocho veces más propensos molecularmente a desarrollar cáncer que las personas delgadas, lo que se resuelve tan pronto como la persona baja de peso. •

Más información: www.cdc.gov, www.gastricbypassmiami.com, o llamar al (305) 856-4385.

¡Participe en la discusión!

El Nuevo Herald se complace en darle a sus lectores la oportunidad de compartir experiencias e intercambiar observaciones sobre lo que publicamos diariamente en nuestro periódico. Algunos de los comentarios que usted hace pueden ser reproducidos en el diario o en otras páginas de nuestro sitio. Queremos que participe en nuestros debates de manera abierta y franca, pero sin hacer comentarios hirientes o fuera de orden. Muchas gracias por compartir sus comentarios. Para hacer comentarios debe [registrarse en elNuevoHerald.com](http://www.elnuevoherald.com) la primera vez. Lo que escriba estará debidamente identificado con su nombre de usuario. ¿Todavía no se ha registrado? [Presione aquí](#) para hacerlo ahora mismo.

Los comentarios más recientes

Sea el primero en publicar comentarios usando la forma abajo.

Agregue sus comentarios